

★自転車を活用してより質の高い生活ができる都市や地域を作るために！

進化する 自転車まちづくり

—自転車活用推進計画を成功させるコツ—

著 古倉 宗治（（公財）自転車駐車場整備センター自転車総合研究所所長）

A5判・並製・定価本体3,850円（税別）・図書コード3350

●自転車活用推進法に基づく自転車活用推進計画をより実効性のある魅力溢れる計画とするために、長年にわたり自転車政策を研究してきた著者が最新の知見で提示する“進化する自転車まちづくり”！

- ・急速に変化と進化を続ける世界の自転車先進国・先進都市の自転車施策における英知や知見を我が国に適した形で分析し紹介する！
- ・我が国の中でも進んでいる自転車先進都市の自転車計画における様々な取組みも数多く紹介！
- ・地方における自転車活用推進計画の策定のあり方について、長期的な視点に立って有意義に検討できる総合的体系的な方法を提案する！

☆自転車政策の担当者のみならず、まちづくり、健康政策、観光政策等関係者必読の図書！

☆生活習慣病・介護予防対策、高齢者対策（移動・健康）、地球温暖化対策、災害対策（移動・帰宅）、公共交通政策（自転車との連携）、子育て施策、地域活性化、社会保障費対策等幅広い分野での自転車の活用の効果や可能性を提案

☆豊富な各国、各都市の現地調査や資料、データに基づき、わかりやすく解説



株式会社 大成出版社

<https://www.taisei-shuppan.co.jp/>

〒156-0042 東京都世田谷区羽根木1-7-11

TEL 03(3321)4131 FAX 03(3325)1888

★弊社ホームページでもご注文いただけます。

「進化する自転車まちづくり」目次

第1部 進化と変貌をとげる欧米自転車先進国 ～我が国の自転車活用推進計画に対する教訓～

- 第1章 自転車の役割の進化
1. 多様な施策目的に活用可能な自転車～施策手段として他に類を見ない発展
 2. 欧米の自転車先進国の政策の全体の傾向
 3. ヨーロッパ先進国の自転車政策

第2章 進化と独創性に富むドイツ連邦の自転車政策 ～その哲学とアイデアを学ぶ～

1. 国が地方の自転車政策に関与～ドイツ「国家自転車計画」
2. 国家自転車計画が国の目標と地方のガイドラインの役割を持つ
3. 構成全体の特徴
4. 内容の特徴～総論
5. 自転車計画・施策の内容と方法（B章）
6. 各論の特徴

第3章 経済合理性を背景にしたアメリカ合衆国の自転車政策

1. 自家用車依存型の都市はマイナスが多すぎる～発想の転換
2. 米国自転車政策の特徴
3. 驚異的な自転車関係連邦予算その交通分担率への効果
4. 目標値の設定と達成
5. 米国の自転車政策の特徴

第4章 進化し、高度化しつつあるデンマークの自転車政策

1. 国の自転車分担率の減少に歯止めをかける戦略～自転車利用が10%も減少
2. 重点的かつわかりやすい構成（計画本文目次p6）
3. 目的別の合理的な施策体系～三つに絞込んだ施策体系
4. 自転車戦略の概要
5. 日常利用の促進（第2章）
6. 自転車の非日常利用（第3章、サイクリング等）
7. 安全な自転車利用者の新規参入（第4章）

第5章 国レベルの自転車計画のあり方の教訓 ～国が地方を積極的に牽引する

1. 国と地方が一体として自転車施策を進める
2. 自転車の移動ポテンシャルを伸ばすことによる分担率の向上～自転車での移動可能距離を伸ばす方策
3. 自転車の利用率・利用人数の拡大方策
4. 自転車の活用の拡大方策～利用促進から活用促進へ～
5. 構成のあり方の基本
6. 電動アシスト自転車の我が国での推進方策～ドイツの重要施策
7. 我が国の自転車教育のあり方
8. 自転車による社会の課題に対する貢献

第2部 都市の生活質の向上が基本 ～欧米自転車都市の先進的かつ独創的な政策に学ぶ～

第1章 アイデア施策から自転車利用者を誘引する発想を学ぶ

1. 先進都市レベルの自転車計画～地域の実情に応じた世界の自転車先進都市から自転車利用のスタンスを学ぶ
2. 自転車先進都市から学ぶことはたくさんある
3. 世界三大自転車先進都市の特徴
4. 先行している自転車先進都市の自転車政策は既存の知見が凝縮
5. 合理的な自転車交通安全対策～ポートランドの例

第2章 自転車の利用に市民を誘引し続ける都市 ～コペンハーゲンの自転車政策

1. 自転車政策の質の先進性と進化
2. 「コペンハーゲン自転車戦略2025」の概要
3. 自転車のレベルが高い都市を通じた質の高い居住環境の都市の構築（1 基本的な目標）
4. 実現に必要な施策～都市生活、快適性、速さ、安全性（2 実現方法の部分）
5. 自転車通勤通学の目標値を具体的に人数で計算
6. 自転車政策は究極的に都市の生活質の向上を目指すパラメーターである～まちづくりとの一体
7. クルマに対する自転車の優位性の設定の必要
8. 自転車走行空間の先進性～3台幅の自転車道とスーパーハイウェイの意味
9. 自転車環境の快適性の向上
10. 移動時間の短縮化
11. 自転車利用に際しての安心感
12. 目標値の設定とこれを達成するための施策～コペンハーゲンの自転車戦略の目標値

第3章 ニューヨーク～世界最長の都市型の自転車走行空間の整備とその工夫（Creating a World Class Cycling City）

1. 世界クラスの自転車都市
2. 走行空間の整備に注力
3. 駐輪空間をまち中に提供
4. 自転車教育や広報に重点を置く
5. シティバイク（シェアサイクル）は今後も利用が増加
6. 自転車と自動車の優劣の位置づけ

第4章 フローニンゲン～コンパクトシティと自転車の結合

1. 都市内移動の61%が自転車という世界最高の自転車利用都市
2. 自転車利用を第一に考えるBicycles Firstのまちづくり
3. 随所にみられる自転車の優先的な取り扱い

第5章 ヨーロッパ・米国の都市の自転車政策と我が国への応用

1. ヨーロッパ先進都市の施策ごとの特徴
2. 施策の比較と評価
3. まとめ
4. ヨーロッパと米国の項目別の比較
5. ヨーロッパや米国からの我が国の自転車活用推進計画への教訓

第3部 我が国の自転車先進都市の自転車計画

第1章 我が国の自転車計画を見る場合の視点

第2章 自転車観光（サイクルツーリズム）と地元住民の利用をセットでいち早くめざした計画～奈良県自転車利用促進計画（平成22年12月）

第3章 豊橋市自転車活用推進計画

第4章 必要な施策を体系的に盛り込んだ総合計画～さいたま市、宇都宮市

第5章 ユニークな都市像とわかりやすいコンセプト型京都市「京都新自転車計画」～みんなにやさしいサイクルPLAN（平成27年3月）

第6章 安城市の自転車計画 先進的なコンセプト～第2次エコサイクルシティ計画

第7章 市民の理解と主体的な行動重視型の計画～第2次ちがさき自転車プラン「人と環境にやさしい自

転車のまち茅ヶ崎を目指して 第8章 静岡市自転車利用計画～「世界水準の自転車都市」を基本理念

第9章 我が国の市区町村の自転車計画

第4部 我が国の自転車活用推進計画の策定の方法 ～先進国・先進都市からのノウハウ～

第1章 国の自転車活用推進計画

1. 我が国の自転車活用推進法
2. 自転車活用推進計画の閣議決定
3. 国の自転車活用推進計画の「実施すべき措置」の特徴とあり方
4. 地方の自転車活用推進計画の全国展開と推進の必要性と方策

第2章 地方公共団体における自転車活用推進計画及び自転車の活用に係る施策の動向

1. 本格的な地方での自転車計画の展開
2. 地方での自転車の利活用施策の状況と自転車活用推進計画への対応状況
3. 自転車利用・自転車施策に関するアンケート調査を959市区町村対象に実施
4. 自転車施策は人口規模が小さい市区町村ほど行われていない
5. 自転車の利活用を妨げるのは脆弱な走行インフラと自動車への依存
6. 自転車活用推進計画への対応は「他立型」の状況にある
7. 自転車関係の計画がない市区町村は半数近くに達する
8. 自転車活用推進計画の3本柱は「観光」、「自転車走行空間の整備」、「シェアサイクル、レンタサイクル」
9. 自転車施策は市区町村の責務～自転車活用推進計画の策定を機に計画的・長期的な施策を

第3章 自転車活用推進計画その他の自転車計画の総論 の項目や内容～レベルの高くオリジナリティのあるものを策定する

1. 我が国の自転車活用推進計画等の策定のあり方
2. 総論のテーマ～コンセプトと具体的な目標の設定が不可欠
3. 自転車の利活用の目的
4. 自転車利用の目標値
5. 目標年～長期計画か短期計画か
6. 都道府県の自転車活用推進計画の策定と市町村の自転車活用推進計画
7. 実現のための方策（単なるPDCAサイクルは古い）
8. 構成のあり方の基本
9. 電動アシスト自転車～ドイツよりもっと必要な電動アシスト自転車方策
10. 公共交通と歩行者・自転車の関係

第4章 自転車活用推進計画その他の自転車計画～各論 の項目内容のポイント ノウハウ・データとアイデア

第5章 自転車活用推進計画の策定効果と継続性確保～利用者ニーズの高度化に即応して、進化し続ける自転車政策が必要

第5部 自転車の活用ポテンシャルを広げる ～都市・住宅・健康・医療・環境・災害・高齢者・地域活性化・観光・子育て等あらゆる政策に自転車の活用ポテンシャルを広げる～



泰成出版

本社 〒156-0042 東京都世田谷区羽根木1-7-11
TEL 03 (3321) 4131 FAX 03 (3325) 1888

<https://www.taisei-shuppan.co.jp/>

★弊社ホームページでもご注文いただけます。関連図書も取りそろえておりますので、ご利用ください。 '19.03.A1

（キリトリ線）

注文年月日		注文年月日	
図書コード	書名	定価 本体（税別）	数量
3350	進化する自転車まちづくりー自転車活用推進計画を成功させるコツー	3,850円	部
合計		円	
〒	所在地	番線印	
フリガナ			
団体・会社名	部課名		
担当者名	TEL - - FAX - - E-mail :		
購読区分 公用・私用			
* ご記入いただいたお客様の個人情報は、ご注文いただいた書籍の配送、ご請求等の連絡およびダイレクトメールのお届け等の弊社の営業活動に限って利用し、その目的以外での利用はいたしません。			